

### ③ココロで描く

#### 1. 想いを届ける相手を決める

大切な方、自分でもいい、今日はこの人と決める！

#### 2. テーマを決める

相手にどんな気持ちを伝えたいか？

愛・背中を押せるようなエネルギー(活力・やる気・元気 ↑ ↑  
なイメージ・楽しさをイメージした文字など…)

#### 3. 心いっぱいを感じる

決めたテーマの想いを心いっぱい感じる、相手を思い出す

#### 4. 表現する（書く）

愛があふれる表現 → はみ出して描く・絵を描くようなイメージで描く



＼大切な方へメッセージをかいてみよう／  
Let 's Try!!





## 『私の愛用している大好きな文具』

イラストが苦手な方でも、あるもので簡単（百均）に安く、かわいい絵が描ける方法を伝授いたします



↑  
ぺんてる筆ペン  
薄墨・極細・中字



↑  
ぺんてる筆ペン  
顔彩・速乾（にじまない）



↑  
ぺんてるカラー筆ペン  
アートブラッシュ



↑  
呉竹  
ドットペン12色



↑  
百均（水彩パレット）



↑  
百均（キャンパス・水筆）



↑  
顔彩

＼描き方例／ ※真似して描いてみてね♪



↑  
ドットペン  
筆ペン



↑  
ドットペン



↑  
パステル・水筆  
ドットペン



↑  
ドットペン



↑  
ドットペン



↑  
ドットペン  
筆ペン



↑  
野菜スタンプ (ピーマン・オクラ)  
筆ペン・消しゴムハンコ (花)  
型抜き (星)



↑  
パステル・水筆  
筆ペン



↑  
カラー筆ペン  
グラデーション  
筆先で色を混ぜる