



幸せをひきよせる言葉
幸せの象徴を集めました
笑顔が幸せを運んでくれる



希望は
心の太陽
神社お一日詣りにいこう!!



7

あなたがそこにいて
その場の空気が明るくなる
あなたはみんなの心を
あったかする太陽



2



幸せはいつも
自分の心が決める



3



アスファルトから芽をだす
雑草の如くに

踏まれても踏まれても
じけることのない雑草のように
強く生きよう!!



4

人はみんな違う？

みんないい

自分の思いを
相手に押しつけない



5

つまづいたり車云んだり、

立ち止まったり失敗はにおかげで

小づう人のやることも

温かい目でみられるようになる



6

自分の声に従う

本当の気持ち
最終の方向を示す
決めるのは自分



7070
自然にふれ?
ハローチャージする
先祖の息いこ馬やせる



8

今日が人生最後の日
だと思っア生きる!!

今できることをしよ



9

いろんな壁を
乗り越えた先に
最高の景色が
壁は多いほど楽しい

10

自分がやりたいこと
だから続けられる
小さなことでもいから
まずやってみよう

↑↑



あなたなら
やればできる
自分の力を信じる



12

木 難に物とむ

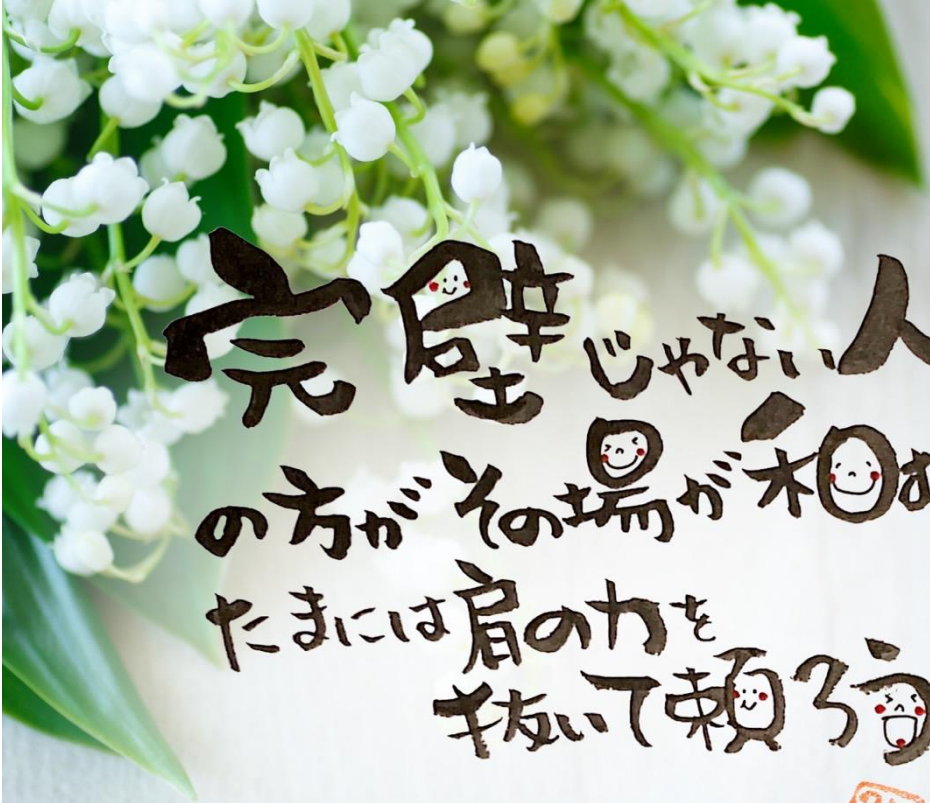
ひたさな海が
月々の人々を気ける



73

弱さをさらけ出せる
ことも強さ
ネガティブをポジティブに変換

14



完璧じゃない人
の方がその場が和む
たまには肩の力を
抜いて頼ろう



15

ありがとう、やほめ言葉は
周りの人の心も
自分の心も温かくする
大切な人にありがとうを伝えよう



16

朝日覚めと共に
とびおきて

澄んだ空気を吸いこむ

幸せがいっぱい
降ってくる



77

誕生日はうみ育てれた
親に感謝する
感謝する日は
自分と周りの人の心も
豊かにする

78

人は失敗から
気がきかなくなっている
すべてはGoalまでの通過点



19

1つの小さな行動が
やる気を引き出し
その積み重ねが
大きな目標を達成する

20

お返事が生じたらー
ハートの声を書き出してみよう
文字にすることで明確になり
より正しい判断ができる



21

環境が整うと
心も整う
身の回りから断捨離
すると良き縁が恵まれる



22

自分に一番優しく
いてあげる
自分に優しい人が
真の優しい人



23

広い心で批判を
受け入れた方が自分の得になる
批判から学び利益が
あるかもしれない



24

自分決断するって
一番自分のためになる



25

スケールの大きな夢を
具体的に描く見える化
意識する回数が多いほどオッケー



26

マイナスな出来事から
プラスの要素を
ポジティブに変換する



27



笑顔は幸せ

サイクルが回りだす

免疫力UP

エイジングケア

ポジティブ思考 幸福度UP



28

7日のしめこりに
感謝日記

自分ほめ日記をつけよう
自己肯定感UP



29

ほろ苦い経験も
振りまけば通り雨
奥道も一人増えるだけ
幸せになる



30

／世の中はブーメラン／

自分がしたことが返ってくる

良い言葉を送いたら

良い言葉が返ってくる



37

ご縁に感謝
ありがとう be happy

あなたに幸せが無限に訪れますように・・・
笑顔が増えココロがhappyになる♡



@NICOFUDE716TAE